

Учебный план

ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
"Средняя школа № 16 - Центр образования р.п. Первомайский",
реализующего Основную образовательную программу дошкольного образования
с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования "Детство"/
Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, З.А. Михайлова.

на 2020-2021 учебный/год

Пояснительная записка

Учебный план дошкольного отделения с приоритетным осуществлением коррекционной работы с часто болеющими детьми и с детьми, имеющими нарушения в развитии устной речи, разработан в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами к основной общеобразовательной программе дошкольного образования.

Учебный план составлен в соответствии со следующими **нормативными документами**:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19.05.2013) "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС)
- Примерная образовательная программа дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, З.А. Михайловой

Учебный план является нормативным актом, устанавливает перечень образовательных областей, и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план реализует Основную образовательную программу дошкольного образования с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, З.А. Михайловой.

При составлении учебного плана распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;

- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- учет особенностей возрастной структуры
- ориентирование на реализацию образовательной услуги.

В учебном плане предусмотрены 5 направлений развития воспитанников.

- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Социально-коммуникативное развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

В дошкольном отделении функционирует логопедическое сопровождение с целью осуществления коррекционной работы учителем - логопедом; оказания помощи детям, имеющим легкие речевые нарушения, а также своевременное выявление детей с речевой патологией для профилактики у них тяжелых форм патологии речи.

Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда не входят в учебный план. В логопункте проводятся индивидуальные и подгрупповые занятия, и выводятся за пределы учебного плана.

Коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в общеобразовательном процессе (для детей, зачисленных на логопункт). Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка.

Режим дня
Холодный период года
с 01.09.2020 по 31.05.2021

Режимные моменты	Возрастные группы				
	I младшая (2-3г.)	II младшая (3-4г.)	средняя (4-5л.)	старшая (5-6л.)	Подготовительная (6-7)
<i>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
<i>Подготовка к завтраку, КГН</i>	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45	8.35-8.50
<i>Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00-9.28	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.28-10.00	9.40-10.05	9.50-10.10	9.55-10.15	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.50-11.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры</i>	10.10-11.40	10.15-11.50	10.20-12.00	10.25-12.10	11.00-12.20
<i>Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН</i>	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Обед	11.50-12.15	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.45	12.30-12.55
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.15-15.15	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика «пробуждения», воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия</i>	15.15-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20
<i>Совместная деятельность взрослого и детей</i>	15.25-15.55	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.20-15.50
<i>Подвижные, спортивные игры</i>	15.25-15.55	15.30-15.55	15.35-16.00	15.40-16.05	15.50-16.10
<i>Подготовка к уплотненному полднику, КГН</i>	15.55-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20
Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.05-16.20	16.10-16.25	16.15-16.30	16.20-16.35
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	16.15-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50	-
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.35-19.00

Режим дня
Теплый период года
с 01.06.2021 по 31.08.2021

Режимные моменты	Возрастные группы				
	I младшая	II младшая	средняя	старшая	Подготовительная к школе
<i>Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе</i>	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.15-8.30	8.15-8.30
<i>Подготовка к завтраку, КГН</i>	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55
<i>Подготовка к непосредственно образовательная деятельность</i>	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность эстетического цикла</i>	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
<i>Самостоятельная деятельность, игры КГН</i>	9.10-10.00	9.15-10.05	9.20-10.10	9.25-10.15	9.30-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность оздоровительного цикла</i>	10.10-11.55	10.15-12.10	10.20-12.15	10.25-12.20	10.30-12.25
<i>Приход с прогулки, подготовка к обеду, КГН</i>	11.55-12.05	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.25-12.35
Обед	12.05-12.30	12.20-12.45	12.25-12.50	12.30-12.55	12.35-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
<i>Совместная игровая деятельность со взрослым, спортивные игры</i>	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.15	15.20-16.20
<i>Подготовка к уплотненному полднику, КГН</i>	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30
Уплотненный полдник	16.10-16.25	16.15-16.30	16.20-16.35	16.25-16.40	16.30-16.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, спортивные игры, упражнения игровая деятельность, уход детей</i>	16.25-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

I МЛАДШАЯ ГРУППА (от 2 до 3 лет)

В дошкольном отделении функционируют четыре первых младших групп (дети от 2 до 3 лет).

Обязательная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы в **младших группах** составлена:

- в соответствии с Законом об образовании в РФ от 29.12.2012 №273 - ФЗ;
- в соответствии с приказом МО и науки РФ № 1155 от 17.10.2013г. «Об утверждении ФГОС дошкольного образования»;
- в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя школа №16 - Центр образования р.п. Первомайский" (дошкольное отделение).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений учебного плана отсутствует.

План составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13:

Пункт 11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать **10 минут**. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Пункт 12.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию - 8-12 человек.

Количество НОД в учебном плане соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам (СанПин 2.4.1.3049-13) и составляет 10 в неделю. Длительность по **10 минут**.

Режим дня
I младшей группы (2-3г.)
холодный период года
с 01.09.2020 по 31.05.2021

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, КГН	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1 подгруппа	9.00-9.28 (перерыв 9.09-9.19)
2 подгруппа	9.00-9.09 9.19-9.28
Самостоятельная деятельность	9.28-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.10-11.40
Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН	11.40-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.15-15.25
Совместная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.25-15.55 (по подгруппам)
Подвижные, спортивные игры	15.25-15.55 (по подгруппам)
Подготовка к уплотненному полднику, КГН	15.55-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня
I младшей группы (2-3г.)
теплый период года
с 01.06.2021 по 31.08.2021

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на воздухе</i>	7.00-8.20
<i>Утренняя гимнастика на воздухе</i>	8.10-8.20
<i>Подготовка к завтраку, КГН</i>	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
<i>Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>	8.45-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность эстетического цикла</i>	9.00-9.10
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.10-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, игровая деятельность). Непосредственно образовательная деятельность оздоровительного цикла (по расписанию)</i>	10.10-11.55
<i>Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН</i>	11.55-12.05
Обед	12.05-12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Самостоятельная деятельность</i>	15.20-16.00
<i>Подготовка к уплотненному полднику, КГН</i>	16.00-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.25
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	16.25-19.00

**План
непосредственно образовательной деятельности
в I младшей группе (38 учебных недель)**

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Обязательная часть		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
		В неделю	В год	В неделю	В год
«Познавательное развитие»	Развитие элементарных математических представлений	1	38		
	Природный мир	0,5 через неделю	19		
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1	38		
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1,5 (1+0,5 через неделю)	57		
Физическое Развитие	Физическое развитие	2	76		
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	38		
	Лепка	0,5 через неделю	19		
	Конструирование	0,5 через неделю	19		
	Музыка	2	76		
ВСЕГО		10 НОД: 4x10 мин. 4x8 мин. 2x9 мин. (1 ч. 30 мин)	380		

**Модель двигательной активности детей
I младшая группа (2-3 л.)**

<i>Формы двигательной активности</i>	<i>Особенности организации</i>	<i>Время</i>
1. Непосредственно образовательная деятельность		
1.1.НОД – физическая культура	2 раза в неделю	10мин. (20мин.)
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
2.1.Утренняя гимнастика	Ежедневно	5мин.
2.2.Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от содержания занятий	3мин.
2.3.Ортопедические минутки (в режимных моментах)	Ежедневно, по мере необходимости	3мин.
2.4. Подвижные игры разной подвижности в режиме дня	Ежедневно: утро вечер	10мин. 10мин.
2.5.Подвижные игры на прогулке (малой и средней подвижности)	Ежедневно: дневная прогулка вечерняя прогулка	3мин. 3мин.
2.6.Гимнастика «пробуждения»	Ежедневно, после дневного сна	5мин.
2.7.Ходьба по массажным дорожкам «здоровье» в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно, после дневного сна в спальне	5мин.
2.8.Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей.	5-10мин.
Итого в неделю		4ч. 25мин.
3. Физкультурно-массовые мероприятия		
3.1.Физкультурный досуг	1 раз в месяц (второй четверг месяца)	15 мин.

1 младшая группа (2-3г.)

Режимные моменты	СанПиН 2.4.1.3049-13	Фактическое время в режиме дня
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	п.11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.	<p align="center">9.00-9.26 (перерыв 9.09-9.18) 1- 9.00-9.08 2- 9.18-9.26 18 мин.</p> <hr/> <p align="center">1ч.30мин. в неделю</p>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	п.11.8. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.	<p align="center">3ч. 43мин. (7.00-8.00 8.05-8.15 8.35-9.00 9.28-10.00 10.30-11.00 (во время дневной прогулки) 11.40-11.50 15.39-15.50 16.15-16.30 17.00-17.30 во время вечерней прогулки)</p>
<i>Дневной сон</i>	п.11.7. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.	<p align="center">3ч. (12.15-15.15)</p>
<i>Прогулка</i>	п.11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. п.11.6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	<p align="center">4ч.00мин. 10.10-11.40 (дневная 1ч.30мин.) 16.30-19.00 (вечерняя 2ч.30мин.)</p>

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-4г.)

В дошкольном отделении функционируют четыре вторых младших групп (дети от 3 до 4 лет).

Обязательная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы **во второй младшей группе** составлена:

- в соответствии с Законом об образовании в РФ от 29.12.2012 "273 - ФЗ;
- в соответствии с приказом МО и науки РФ № 1155 от 17.10.2013г. «Об утверждении ФГОС дошкольного образования»;
- в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя школа №16 - Центр образования р.п. Первомайский" (дошкольное отделение).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений учебного плана отсутствует.

План составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13:

Пункт 11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет - **не более 15 минут.**

Пункт 11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Пункт 11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Пункт 12.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

Пункт 12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в младшей группе - **15 мин.**

Количество НОД соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам (СанПин2.4.1.3049-13) и составляет **11 в неделю: 9 по 15 минут, 1 по 8 мин., 1 по 7 мин.**

Режим дня
II младшая группа (3-4г.)
холодный период года
с 01.09.2020 по 31.05.2021

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.10
<i>Подготовка к завтраку, КГН</i>	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
<i>Игры, подготовка к совместной деятельности</i>	8.40-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00-9.40 (перерыв 9.15-9.25)
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.40-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)</i>	10.15-11.50
<i>Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН</i>	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия</i>	15.00-15.15
<i>Совместная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)</i>	15.15-15.30
<i>Подвижные, спортивные игры</i>	15.30-15.55
<i>Подготовка к уплотненному полднику, КГН</i>	15.55-16.05
Уплотненный полдник	16.05-16.20
<i>Самостоятельная деятельность</i>	16.20-16.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	16.40-19.00

Режим дня
II младшая группа (3-4г.)
теплый период года
с 01.06.2021 по 31.08.2021

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на воздухе</i>	7.00-8.20
<i>Утренняя гимнастика на воздухе</i>	8.10-8.20
<i>Подготовка к завтраку, КГН</i>	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
<i>Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>	8.45-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность эстетического цикла</i>	9.00-9.15
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.15-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, самостоятельная деятельность, игровая деятельность). Непосредственно образовательная деятельность оздоровительного цикла (по расписанию)</i>	10.15-12.10
<i>Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН</i>	12.10-12.20
Обед	12.20-12.45
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.45-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия</i>	15.00-15.20
<i>Самостоятельная деятельность</i>	15.20-16.05
<i>Подготовка к уплотненному полднику, КГН</i>	16.05-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	16.30-19.00

**План
непосредственно образовательной деятельности
во II младшей группе
(38 учебных недель)**

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Обязательная часть		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
		В неделю	В год	В неделю	В год
«Познавательное развитие»	Развитие элементарных математических представлений	1	38		
	Природный мир	0,5	19		
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1	38		
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1,5	57		
Физическое Развитие	Физическое развитие	3	114		
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	38		
	Лепка	0,5	19		
	Конструирование	0,25	9,5		
	Аппликация	0,25	9,5		
	Музыка	2	76		
ВСЕГО		11 НОД (9 по 15 мин. 1 по 8 мин. 1 по 7 мин.) (2 ч. 30 мин)	418		

**Модель двигательной активности детей
II младшая группа (3-4 г.)**

Формы двигательной активности	Особенности организации	Время
1. Непосредственно образовательная деятельность		
1.1.Физическая культура	3 раза в неделю	15мин. (45 мин.)
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
2.1.Утренняя гимнастика	Ежедневно	10мин.
2.2.Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от содержания занятий	3мин.
2.3.Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно: дневная прогулка вечерняя прогулка	3мин. 3мин.
2.4.Подвижные игры в режиме дня	Ежедневно: утро вечер	10мин. 10мин.
2.5.Гимнастика «пробуждения»	Ежедневно, после дневного сна	5мин.
2.6.Ходьба по массажным дорожкам «здоровья» в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно, после дневного сна	10мин.
2.7.Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей.	5-15мин.
Итого в неделю		6ч.50мин.
3. Физкультурно-массовые мероприятия		
3.1.Физкультурный досуг	1 раз в месяц (второй четверг месяца)	15мин.
3.2.Неделя здоровья	1 раз в год (1 неделя апреля)	-

II младшая группа (3-4г.)

Режимные моменты	СанПиН 2.4.1.3049-13	Фактическое время в режиме дня
<p align="center">Непосредственно образовательная деятельность</p>	<p>п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3-4-х лет - не более 15 минут.</p> <p>п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут.</p> <p>В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.</p>	<p align="center">9.00-9.40 (перерыв 9.15-9.25) 30 минут</p>
		<p align="center">2ч.30 мин в неделю</p>
<p align="center">Самостоятельная деятельность детей</p>	<p>п.11.8 . На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.</p>	<p align="center">4ч. (7.00-8.00 8.10-8.20 8.40-9.00 9.40-10.05 10.30-11.00 (во время дневной прогулки) 11.50-12.10 15.30-15.55 15.55-16.05 16.20-16.40 17.10-17.30 (во время вечерней прогулки)</p>
<p align="center">Дневной сон</p>	<p>п.11.7. Общая продолжительность суточного сна для детей для дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.</p>	<p align="center">2ч.25мин. (12.35-15.00)</p>
<p align="center">Прогулка</p>	<p>п.11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.</p> <p>п.11.6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.</p>	<p align="center">3ч.55мин. 10.15-11.50 (дневная 1ч.35мин.) 16.40-19.00 (вечерняя 2ч.20мин.)</p>

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

В дошкольном отделении функционируют четыре средних группы (дети от 4 до 5 лет).

Обязательная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы в средней группе составлена:

- в соответствии с Законом об образовании в РФ от 29.12.2012 № 273 - ФЗ;
- в соответствии с приказом МО и науки РФ № 1155 от 17.10.2013г. «Об утверждении ФГОС дошкольного образования»;
- в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя школа №16 - Центр образования р.п. Первомайский" (дошкольное отделение).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений учебного плана в средней группе определена:

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- изучение детьми истории и природы Тульского края через образовательные области «Социально-коммуникативное развитие», "Речевое развитие", "Художественно-эстетическое", "Познавательное", реализуемые в следующих видах образовательной деятельности: "Социальный мир", "Мир природы", "Рисование", "Речевое развитие", "Музыкальное развитие".

План составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13:

Пункт 11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - **не более 20 минут.**

Пункт 11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Пункт 11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Пункт 12.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

Пункт 12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в средней группе - **20 мин.**

Количество НОД соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам (СанПиН 2.4.1.3049-13) и составляет **11 в неделю.**

Режим дня
средняя группа (4-5л.)
холодный период года
с 01.09.2020 по 31.05.2021

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.10
<i>Подготовка к завтраку, КГН</i>	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.40
<i>Игры, подготовка к совместной деятельности</i>	8.40-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00-9.50 (перерыв 9.20-9.30)
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.50-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)</i>	10.20-12.00
<i>Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН</i>	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия, водные процедуры</i>	15.00-15.15
<i>Совместная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)</i>	15.15-15.35
<i>Подвижные, спортивные игры</i>	15.35-16.00
<i>Подготовка к уплотненному полднику, КГН</i>	16.00-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.25
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	16.25-16.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	16.45-19.00

Режим дня
средняя группа (4-5л.)
теплый период года
с 01.06.2021 по 31.08.2021

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на воздухе</i>	7.00-8.25
<i>Утренняя гимнастика на воздухе</i>	8.10-8.25
<i>Подготовка к завтраку, КГН</i>	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.50
<i>Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>	8.50-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность эстетического цикла</i>	9.00-9.20
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.20-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, игровая деятельность). Непосредственно образовательная деятельность оздоровительного цикла (по расписанию)</i>	10.20-12.15
<i>Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН</i>	12.15-12.25
Обед	12.25-12.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Самостоятельная деятельность</i>	15.20-16.10
<i>Подготовка к уплотненному полднику, КГН</i>	16.10-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.35
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	16.35-19.00

План
непосредственно образовательной деятельности
в группе среднего возраста (38 учебных недель)

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Обязательная часть		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
		В неделю	В год	В неделю	В год
«Познавательное развитие»	Развитие элементарных математических представлений	1	38		
	Природный мир	0,5	19		
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1	38		
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир	1,25 1(0,75) + 0,5 через неделю)	47,5	0,25	9,5
Физическое Развитие	Физическое развитие	3	114		
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	38		
	Лепка	0,5	19		
	Конструирование	0,25	9,5		
	Аппликация	0,25	9,5		
	Музыка	2	76		
ВСЕГО		11 НОД в неделю 9 x20 мин 1x8 мин. 1x12 мин. (3ч.20мин)	418		
		10,75	408,5	0,25	9,5

**Модель двигательной активности детей
средняя группа (4 - 5 л.)**

<i>Формы двигательной активности</i>	<i>Особенности организации</i>	<i>Время</i>
Непосредственно образовательная деятельность		
1.1.НОД – физическая культура	3 раза в неделю	20мин. (1 час в неделю)
Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
2.1.Утренняя гимнастика	Ежедневно	10мин.
2.2.Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от содержания занятий	3мин.
2.3.Ортопедические минутки	Ежедневно, по мере необходимости,	3мин.
2.4.Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно дневная прогулка вечерняя прогулка	5мин. 5мин.
2.5.Подвижные игры в режиме дня	Ежедневно: утро вечер	10мин. 10мин.
2.6.Гимнастика «пробуждения»	Ежедневно, после дневного сна	5мин.
2.7.Закаливающие мероприятия («дорожки здоровья» в сочетании с воздушными ваннами)	Ежедневно, после дневного сна.	10мин.
2.8.Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей	5-15мин.
Итого в неделю		7ч.20мин.
Физкультурно-массовые мероприятия		
3.1.Физкультурный досуг	1 раз в месяц (второй четверг месяца)	20мин.
3.2. Спортивный праздник	1 раз в год (июнь)	20мин.
3.3.Неделя здоровья	1 раз в год (1 неделя апрель)	-
4.Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи		
4.1. Оздоровительные, массовые мероприятия ДОУ	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях ДОУ	-

Средняя группа (4-5л.)

Режимные моменты	СанПиН 2.4.1.3049-13	Фактическое время в режиме дня
<p align="center">Непосредственно образовательная деятельность</p>	<p>п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.</p> <p>п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.</p> <p>В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.</p>	<p align="center">9.00-9.50 (перерыв 9.20-9.30) 40 минут</p>
		<p align="center">15.30-15.50 (2 раза в неделю) 20 мин.</p>
		<p align="center">4ч. в неделю</p>
<p align="center">Самостоятельная деятельность детей</p>	<p>п.11.8. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.</p>	<p align="center">3ч. 45мин. (7.00-8.00 8.10-8.25 8.40-9.00 9.50-10.10 10.30-11.00 (во время дневной прогулки) 12.10-12.20 15.35-16.00 16.25-16.40 17.00-17.30 во время вечерней прогулки)</p>
<p align="center">Дневной сон</p>	<p>п.11.7. Общая продолжительность суточного сна для детей для дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.</p>	<p align="center">2ч.15мин. (12.50-15.00)</p>
<p align="center">Прогулка</p>	<p>п.11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.</p> <p>п.11.6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.</p>	<p align="center">4ч.25мин. 10.20-12.10 (дневная 1ч.50 мин.) 16.40-19.00 (вечерняя 2ч.20мин.)</p>

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ**

СТАРШАЯ ГРУППА

В дошкольном отделении функционируют четыре старших группы (дети от 5 до 6 лет).

Обязательная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы в старшей группе составлена:

- в соответствии с Законом об образовании в РФ от 29.12.2012 №273 - ФЗ;
- в соответствии с приказом МО и науки РФ № 1155 от 17.10.2013г. «Об утверждении ФГОС дошкольного образования»;
- в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя школа №16 - Центр образования р.п. Первомайский" (дошкольное отделение).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана воспитательно-образовательной работы в старшей группе составлена на основе:

- парциальной программы Л.Д.Глазыриной «Физическая культура дошкольникам» и реализуется через непосредственно образовательную деятельность по образовательной области «Физическое развитие» 1 раз в неделю на открытом воздухе;
- программы Л.Е. Журовой «Обучение грамоте в детском саду», и реализуется через непосредственно образовательную деятельность по образовательной области "Речевое развитие" (обучение грамоте) 1 раз в неделю.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения через образовательную область «Физическое развитие» (3 раза в неделю);
- изучение детьми Тульского края через образовательные области "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное", "Речевое развитие", "Художественно-эстетическое развитие", реализуемые в следующих видах непосредственно образовательной деятельности: "Социальный мир", (1 раз в месяц), "Речевое развитие" (1 раз в месяц), "Мир природы", "Рисование". "Музыкальное развитие".

План составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13:

Пункт 11.8. "На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Пункт 11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - **не более 25 минут.**

Пункт 11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе - 45 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут».

Пункт 11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Пункт 11.13. Образовательную, деятельность требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Пункт 12.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

Пункт 12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в старшей группе - **25 мин.**

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Количество НОД соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам (СанПиН 2.4.1, 3049-13) и составляет **12 в неделю.**

Режим дня
старшая группа (5-6 л.)
холодный период года
с 01.09.2020 по 31.05.2021

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.10
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.10-8.20
<i>Подготовка к завтраку, КГН</i>	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
<i>Игры, подготовка к совместной деятельности</i>	8.45-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00-9.55 (перерыв 9.22,5-9.32,5)
<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	9.55-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры</i>	10.25-12.10
<i>Подготовка к обеду, КГН</i>	12.10-12.20
Обед	12.20-12.45
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.45-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия водные процедуры</i>	15.00-15.15
<i>Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)</i>	15.15-15.40
<i>Подвижные, спортивные игры</i>	15.40-16.05
<i>Подготовка к уплотненному, КГН</i>	16.05-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.30
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	16.30-16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	16.50-19.00

Режим дня
старшая группа (5-6 л.)
теплый период года
с 01.06.2021 по 31.08.2021

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, осмотр, игры на воздухе</i>	7.00-8.30
<i>Утренняя гимнастика на воздухе</i>	8.15-8.30
<i>Подготовка к завтраку, КГН</i>	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55
<i>Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>	8.55-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность эстетического цикла</i>	9.00-9.25
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.25-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, игры). Непосредственно образовательная деятельность оздоровительного цикла (по расписанию)</i>	10.25-12.20
<i>Приход с прогулки, подготовка к обеду, КГН</i>	12.20-12.30
Обед	12.30-12.55
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.55-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Самостоятельная деятельность</i>	15.20-16.25
<i>Подготовка к уплотненному полднику, КГН</i>	16.15-16.25
Уплотненный полдник	16.25-16.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	16.40-19.00

План
непосредственно образовательной деятельности
старшей группы (38 учебных недель)

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Обязательная часть		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
		В неделю	В год	В неделю	В год
«Познавательное развитие»	Развитие элементарных математических представлений	1	38		
	Природный мир	0,5	19		
«Речевое развитие»	Речевое развитие	0,75	28,5	0,25	9,5
	Обучение грамоте			1	38
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир (Ознакомление с природой. Ознакомление с предметным и социальным окружением. Формирование основ финансовой грамотности)	1,25 1(0,75) + 0,5 через неделю)	47,5	0,25	9,5
Физическое Развитие	Физическое развитие	3	114		
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	38		
	Лепка	0,5	19		
	Конструирование	0,25	9,5		
	Аппликация	0,25	9,5		
	Музыка	2	76		
ВСЕГО		12 в неделю x 25 (5ч.)			
			456		
		10,5	399	1,5	57

**Модель двигательной активности детей
старшей группы**

<i>Формы двигательной активности</i>	<i>Особенности организации</i>	<i>Время</i>
I. Непосредственно образовательная деятельность		
1.1.НОД – физическая культура	3 раза в неделю (25 минут)	25 мин. (1ч.15мин.)
II. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
2.1.Утренняя гимнастика	Ежедневно	10 мин.
2.2.Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от содержания НОД	3мин.
2.3.Ортопедические минутки (в режимных моментах)	Ежедневно, по мере необходимости	3мин.
2.4.Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно: дневная прогулка вечерняя прогулка	5мин. 5мин.
2.5.Подвижные игры в режиме дня	Ежедневно: утро вечер	10мин. 10мин.
2.6.Гимнастика «пробуждения»	Ежедневно, после дневного сна	5мин.
2.7.Закаливающие мероприятия («дорожки здоровья» в сочетании с воздушными ваннами)	Ежедневно, после дневного сна.	10мин.
2.8.Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей.	5-15мин.
Итого в неделю		7ч.35мин.
III. Физкультурно-массовые мероприятия		
3.1.Физкультурный досуг	1 раз в месяц (последний четверг месяца)	25мин.
3.2.Спортивный праздник	1 раз в год (июнь)	25мин.
3.3.Неделя здоровья	1 раза в год (1 неделя апреля)	-
IV. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи		
4.2.Оздоровительные, массовые мероприятия ДОУ	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях ДОУ	-

Старшая группа (5-6л.)

Режимные моменты	СанПиН 2.4.1.3049-13	Фактическое время в режиме дня
<p>Непосредственно образовательная деятельность</p>	<p>п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.</p> <p>п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе - 45 минут.</p> <p>В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.</p> <p>п.11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.</p>	<p align="center">9.00-10.00 (перерыв 9.25-9.35) 45 минут</p>
		<p align="center">15.30-15.55 (3 раза в неделю)</p>
		<p align="center">5 ч. в неделю</p>
<p>Самостоятельная деятельность детей</p>	<p>п.11.8. . На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.</p>	<p align="center">3ч. 10мин. (7.00-8.00 8.25-8.35 8.50-9.00 9.55-10.15 12.20-12.30 10.35-11.05 (во время дневной прогулки) 16.05-16.15 16.30-16.40 17.00-17.30 во время вечерней прогулки)</p>
<p>Дневной сон</p>	<p>п.11.7. Общая продолжительность суточного сна для детей для дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.</p>	<p align="center">2ч.05мин. (13.00-15.00)</p>
<p>Прогулка</p>	<p>п.11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.</p> <p>п.11.6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.</p>	<p align="center">4ч. 25 мин. 10.25-12.20 (дневная 1ч.55мин.) 16.30-19.00 (вечерняя 2ч.30мин.)</p>

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

В дошкольном отделении функционируют четыре подготовительных группы (дети от 6 до 7 лет).

Обязательная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы в **подготовительной группе** составлена:

- в соответствии с Законом об образовании в РФ от 29.12.2012 №273 - ФЗ;
- в соответствии с приказом МО и науки РФ № 1155 от 17.10.2013г. «Об утверждении ФГОС дошкольного образования»;
- в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя школа №16 - Центр образования р.п. Первомайский" (структурное подразделение "Детский сад №21").

Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана воспитательно-образовательной работы в подготовительной группе составлена на основе:

- образовательного курса "Приключения кота Белобок, или экономика для малышей", реализуется через непрерывную образовательную деятельность по образовательной области "Познавательное развитие" 1 раз в неделю в 1 половину дня;
- парциальной программы Л.Д.Глазыриной «Физическая культура дошкольникам» и реализуется через непосредственно образовательную деятельность по образовательной области «Физическое развитие» 1 раз в неделю на открытом воздухе;
- программы Л.Е. Журовой «Обучение грамоте в детском саду» и реализуется через непосредственно образовательную деятельность по образовательной области "Речевое развитие" 1 раз в неделю;
- авторской программы Г.С. Швайко и реализуется через непосредственно образовательную деятельность по образовательной области "Художественно-эстетическое развитие" (рисование) 1 раз в неделю;
- программы Р.Б. Стеркиной, О.Л. Князева, Н.Н. Авдеева "Основы безопасности детей дошкольного возраста".

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения;
- изучение детьми регионального компонента "Тульский край" через познавательно-исследовательскую деятельность (образовательная деятельность 1 раз в месяц - основы безопасного поведения в быту, 1 раз в месяц - в социуме) - интегративно.

План составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13:

Пункт 11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7-ми лет - **не более 30 минут.**

Пункт 11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе – 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Пункт 11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Пункт 11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Пункт 12.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Пункт 12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в подготовительной группе - **30 мин.**

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Количество НОД соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам (СанПиН 2.4.1.3049-13) и составляет **14 в неделю.**

Режим дня
подготовительная к школе группа (6-7 лет)
холодный период года
с 01.09.2020 по 31.05.2021

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.20
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.20-8.30
<i>Подготовка к завтраку, КГН</i>	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
<i>Игры, подготовка к совместной деятельности</i>	8.50-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00-10.50 (перерыв 9.30-9.40 10.10.-10.20)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, игры)</i>	11.00-12.20
<i>Приход с прогулки, подготовка к обеду, КГН</i>	12.20 -12.30
Обед	12.30-12.55
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.55-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Совместная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)</i>	15.20-15.50
<i>Подвижные, спортивные игры</i>	15.50-16.10
<i>Подготовка к уплотненному, КГН</i>	16.10-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.35
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	16.35-19.00

Режим дня
подготовительная к школе группа
теплый период года
с 01.06.2021 по 31.08.2021

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, КГН	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность эстетического цикла	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры. Индивидуальная коррекционная работа с учителем-логопедом	9.30-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, игры). Непосредственно образовательная деятельность оздоровительного цикла (по расписанию)	10.30-12.25
Приход с прогулки. Подготовка к обеду. КГН	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия, коррекционные упражнения, водные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, КГН	16.20-16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45-19.00

План
непосредственно образовательной деятельности
подготовительной к школе группы (38 учебных недель)

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Обязательная часть		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
		В неделю	В год	В неделю	В год
«Познавательное развитие»	Развитие элементарных математических представлений	1	38	1	38
	Формирование основ финансовой грамотности			1	38
«Речевое развитие»	Речевое развитие	0,75	28,5	0,25	9,5
	Обучение грамоте			1	38
«Социально-коммуникативное развитие»	Социальный мир (Ознакомление с природой. Ознакомление с предметным и социальным окружением)	1,25 1(0,75) +0,5 через неделю)	47,5	0,25	9,5
Физическое развитие	Физическое развитие	3	114		
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	38	1	38
	Лепка	0,5	19		
	Конструирование	0,25	9,5		
	Аппликация	0,25	9,5		
	Музыка	2	76		
ВСЕГО		14 в неделю x 30 (7ч.)			
			532		
		10,5	399	3,5	133

**Модель двигательной активности детей
подготовительной к школе группы**

<i>Формы двигательной активности</i>	<i>Особенности организации</i>	<i>Время</i>
1. Непосредственно образовательная деятельность		
1.1.НОД – физическая культура	3 раза в неделю	30мин. (1ч.30мин.)
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
2.1.Утренняя гимнастика	Ежедневно	10мин.
2.2.Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от содержания НОД	3мин.
2.3.Ортопедические минутки в режиме дня	Ежедневно, по мере необходимости	3мин.
2.4.Подвижные игры разной подвижности в режиме дня	Ежедневно: утро вечер	5мин. 5мин.
2.4.Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно: дневная прогулка вечерняя прогулка	5мин. 5мин.
2.5.Гимнастика «пробуждения»	Ежедневно, после дневного сна	5мин.
2.6.Закаливающие мероприятия («дорожки здоровья» в сочетании с воздушными ваннами)	Ежедневно, после дневного сна.	10мин.
2.7.Дыхательная гимнастика в режиме дня	Ежедневно	3мин.
2.8.Пальчиковая гимнастика в режиме дня	Ежедневно	5мин.
2.9.Артикуляционная гимнастика в режиме дня	Ежедневно	3мин.
2.10.Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей.	15мин.
Итого в неделю		7ч.55мин.
3. Физкультурно-массовые мероприятия		
3.1.Физкультурный досуг	1 раз в месяц (последний четверг месяца)	30мин.
3.2.Спортивный праздник	1 раз в год (июнь)	30мин.
3.3.Неделя здоровья	1 раз в год (1 неделя апреля)	-
4. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи		
4.1.Оздоровительных, массовых мероприятиях ДОУ	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях ДОУ	-

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Режимные моменты	СанПиН 2.4.1.3049-13	Фактическое время в режиме дня
Непосредственно образовательная деятельность	<p>п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7-ми лет - не более 30 минут.</p> <p>п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе – 1,5 часа.</p> <p>В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.</p> <p>п.11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.</p>	<p>9.00-10.50 (перерыв 9.30-9.40 10.10.-10.20) 16х30 мин.</p> <hr/> <p>8ч. в неделю</p>
Самостоятельная деятельность детей	<p>п.12.8. Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.</p>	<p>3ч. 20мин. (7.00-8.20 8.30-8.35 8.55-9.00 12.35-12.40 11.30-12.05 (во время дневной прогулки) 15.50-16.20 16.50-17.30 во время вечерней прогулки)</p>
Дневной сон	<p>п.11.7. Общая продолжительность суточного сна для детей для дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.</p>	<p>2ч.00мин. (13.00-15.00)</p>
Прогулка	<p>п.11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.</p> <p>п.11.6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.</p>	<p>4ч. 00 мин. 11.00-12.35 (дневная 1ч.35мин.) 16.35-19.00 (вечерняя 2ч.25мин.)</p>

